

**Режим дня на 2025 - 2026 учебный год (12 часового пребывания) (холодный период)
Вторая группа раннего возраста «Капитошка»**

Содержание	Время
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная детская деятельность, игры, общение, индивидуальная работа	7.00-7.50
Утренняя гимнастика	7.50-7.55
Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	7.55-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.40
Игры, общение, гигиенические процедуры	8.40-9.00 (8.40 - 8.50 9.00-9.30 четверг)
Занятия в игровой форме по подгруппам. Первая подгруппа Самостоятельная деятельность детей, игры, физкультурные минутки в промежутках между занятиями не менее 10 минут Вторая подгруппа (смотри расписание занятий)	9.00-9.30 (8.50-9.00 четверг)
Гигиенические процедуры, второй завтрак	9.30-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры	9.40-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник, игры, самостоятельная деятельность	15.00-15.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	15.30-15.40 15.50-16.00
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	16.00-16.40
Самостоятельная деятельность детей, игры, подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16.40-19.00

Режим дня на 2025 - 2026 учебный год (12 часового пребывания) (холодный период)
Первая младшая группа «Утята»

Содержание	Время
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная детская деятельность, игры, общение, индивидуальная работа	7.00-7.45
Утренняя гимнастика	7.45-7.55
Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	7.55-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.40
Самостоятельная деятельность, игры, общение, досуги	8.40-8.50
Занятия в игровой форме по подгруппам. Первая подгруппа Самостоятельная деятельность детей, игры, физкультурные минутки в промежутках между занятиями не менее 10 минут Вторая подгруппа (смотри расписание занятий)	8.50-9.30
Гигиенические процедуры, второй завтрак	9.30-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры	9.40-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.20
Подготовка ко сну, сон	12.20-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник, игры, самостоятельная деятельность	15.00-15.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	15.30-15.40 15.50-16.00
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	16.00-16.40
Самостоятельная деятельность детей, игры, подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16.40-19.00

Режим дня на 2025 - 2026 учебный год (12 часового пребывания) (холодный период)
Вторая младшая группа «Золотая рыбка»

Содержание	Время	
	при работе бассейна	при закрытии бассейна
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная детская деятельность,	7.00-7.35	7.00-7.35
Утренняя гимнастика	7.35-7.45 (муз. зал)	7.35-7.45 (муз. зал)
Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, игры, общение индивидуальная работа	7.45-8.10	7.45-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	8.10-8.40
Самостоятельная деятельность, игры, общение, подготовка к занятиям	8.40-8.50	8.40-8.50
Занятия (включая перерывы между занятиями, не менее 10 минут, гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	8.50-9.35 среда: 10.40-11.30	8.50-9.35
Гигиенические процедуры, второй завтрак	9.35-9.45 среда: 10.30-10.40	9.35-9.45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры	9.45-11.50 среда: 8.50-10.30	9.45-11.50
Самостоятельная деятельность, игры, общение, гигиенические процедуры	среда: 11.30-11.50	-
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.30	11.50-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник, игры, самостоятельная деятельность	15.00-15.30	15.00-15.30
Самостоятельная деятельность детей, игры, досуги, общение по интересам	15.30-16.05	15.30-16.05
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	16.05-16.40	16.05-16.40
Самостоятельная деятельность детей, игры, подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16.40-19.00	16.40-19.00

Режим дня на 2025 - 2026 учебный год (12 часового пребывания) (холодный период)
Средняя группа (4-5 лет) «Лягушата»

Содержание	Время	
	при работе бассейна	при закрытии бассейна
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная детская деятельность,	7.00-7.35	7.00-7.35
Утренняя гимнастика	7.35-7.45 (физ. зал)	7.35-7.45 (физ. зал)
Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, игры, общение, индивидуальная работа	7.45-8.10	7.45-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	8.10-8.40
Самостоятельная деятельность, игры, общение, подготовка к занятиям	8.40-8.50	8.40-8.50
Занятия (включая перерывы между занятиями, не менее 10 минут, гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	8.50-9.40 четверг: 10.30-12.00	8.50-9.40
Гигиенические процедуры, второй завтрак	9.40-9.50 четверг: 10.20-10.30	9.40-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры	9.50-12.00 четверг: 8.50-10.20	9.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник, игры, самостоятельная деятельность	15.00-15.30	15.00-15.30
Самостоятельная деятельность детей, игры, досуги, общение по интересам	15.30-16.10	15.30-16.10
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	16.10-16.40	16.10-16.40
Самостоятельная деятельность детей, игры, подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16.40-19.00	16.40-19.00

**Режим дня на 2025 - 2026 учебный год (12 часового пребывания) (холодный период)
Старшая группа (5-6 лет) «Дельфинята»**

Содержание	Время	
	при работе бассейна	при закрытии бассейна
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная детская деятельность,	7.00-7.50	7.00-7.50
Утренняя гимнастика	7.50-8.00 (муз. зал)	7.50-8.00 (муз. зал)
Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, игры, общ	8.00-8.25	8.00-8.25
индивидуальная работа		
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45	8.25-8.45
Самостоятельная деятельность, игры, общение, подготовка к занятиям	8.45-9.00	8.45-9.00
Занятия (включая перерывы между занятиями, не менее 10 минут, гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	9.00-10.20 среда: 11.05-12.15	9.00-10.20
Гигиенические процедуры, второй завтрак	10.20-10.30 среда: 10.50-11.05	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры	10.30-12.15 среда: 9.00-10.50	10.30-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.40	12.15-12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40-15.00	12.40-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник, игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	15.00-15.15	15.00-15.15
Занятия	15.15 - 15.40 понедельник: 15.00-15.25	15.15 - 15.40
Самостоятельная деятельность детей, игры, досуги, общение по интересам	15.40-16.20 понедельник: 15.25-16.20	15.40-16.20
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	16.20-16.40	16.20-16.40
Самостоятельная деятельность детей, игры, подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16.40-19.00	16.40-19.00

Режим дня на 2025 - 2026 учебный год (12 часового пребывания) (холодный период)
Старшая группа (5-6 лет) «Облачко»

Содержание	Время	
	при работе бассейна	при закрытии бассейна
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная детская деятельность,	7.00-8.05	7.00-8.05
Утренняя гимнастика	8.05-8.15 (муз. зал)	8.05-8.15 (муз. зал)
Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, игры, общ индивидуальная работа	8.15-8.25	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45	8.25-8.45
Самостоятельная деятельность, игры, общение, подготовка к занятиям	8.45-8.50 (9.00)	8.45-8.50 (9.00)
Занятия (включая перерывы между занятиями, не менее 10 минут, гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	8.50-10.05 четверг: 11.05-12.15	8.50-10.25
Гигиенические процедуры, второй завтрак	10.05-10.20 четверг: 10.50-11.05	10.25-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры	10.20-12.15 четверг: 9.00-10.50	10.35-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.40	12.15-12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40-15.00	12.40-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник, игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	15.00-15.15	15.00-15.15
Занятия	15.15 - 15.40 понедельник: 15.35-16.00	15.15 - 15.40
Самостоятельная деятельность детей, игры, досуги, общение по интересам	15.40-16.20 понедельник: 15.15-15.35 пятница: 17.00-17.25	15.40-16.20 пятница: 17.00-17.25
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	16.20-16.40	16.20-16.40
Самостоятельная деятельность детей, игры, подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16.40-19.00	16.40-19.00

Режим дня на 2025 - 2026 учебный год (12 часового пребывания) (холодный период)
Подготовительная группа (6-7 лет) «Родничок»

Содержание	Время	
	при работе бассейна	при закрытии бассейна
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная детская деятельность,	7.00-8.20	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30 (физк. зал)	8.20-8.30 (физк. зал)
Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, игры, общение, индивидуальная работа	8.30-8.35	8.30-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-8.55	8.35-8.55
Самостоятельная деятельность, игры, общение, подготовка к занятиям	8.55-9.00	8.55-9.00
Занятия (включая перерывы между занятиями, не менее 10 минут, гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	9.00-11.05 понедельни к, среда: 10.30-12.20	9.00-11.00
Гигиенические процедуры, второй завтрак	10.10-10.20 понедельни к, среда: 10.20-10.30	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры	11.05-12.20 понедельни к, среда: 9.00-10.20	11.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.45	12.20-12.45
Подготовка ко сну, сон	12.45-15.00	12.45-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник, игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	15.00-15.30	15.00-15.30
Занятие на улице	среда: 17.00-17.30	среда: 17.00-17.30
Самостоятельная деятельность детей, игры, досуги, общение по интересам	15.30-16.25	15.30-16.25
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	16.25-16.40	16.25-16.40
Самостоятельная деятельность детей, игры, подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16.40-19.00	16.40-19.00