

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 52 «Родничок» _____
Приказ № 210 от 12 сентября 2024 года
Принято на педагогическом совете №3
от 12 сентября 2024 года

Режим дня на 2024 - 2025 учебный год
АВГУД для детей 3-10
(12 часового пребывания) (холодный период)
Вторая младшая группа «Ручеек»

Содержание	Время	
	при работе бассейна	при закрытии бассейна
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная детская деятельность,	7.00-7.35	7.00-7.35
Утренняя гимнастика	7.35-7.45 (физ. зал)	7.35-7.45 (физ. зал)
Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, игры, общение, индивидуальная работа	7.45-8.10	7.45-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	8.10-8.40
Самостоятельная деятельность, игры, общение, подготовка к занятиям	8.40-8.50	8.40-8.50
Занятия (включая перерывы между занятиями, не менее 10 минут, гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	8.50-9.30 среда: 10.40-11.15	8.50-9.30
Гигиенические процедуры, второй завтрак	9.30-9.40 среда: 10.30-10.40	9.30-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры	9.40-11.50 среда: 8.50-10.30	9.40-11.50
Самостоятельная деятельность, игры, общение, гигиенические процедуры	среда: 11.15-11.50	-
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.30	11.50-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник, игры, самостоятельная деятельность	15.00-15.30	15.00-15.30
Самостоятельная деятельность детей, игры, досуги, общение по интересам	15.30-16.05	15.30-16.05
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	16.05-16.40	16.05-16.40

Самостоятельная деятельность детей, игры, подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16.40-19.00	16.40-19.00
---	-------------	-------------

Режим дня на 2024 - 2025 учебный год
АОП ДО для детей ТНР (ОНР)
(12 часового пребывания) (холодный период)
Средняя группа (4-5 лет) «Дельфинята»

Содержание	Время	
	при работе бассейна	при закрытии бассейна
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная детская деятельность,	7.00-7.50	7.00-7.50
Утренняя гимнастика	7.50-8.00 (муз. зал)	7.50-8.00 (муз. зал)
Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, игры, общение, индивидуальная работа	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	8.10-8.40
Самостоятельная деятельность, игры, общение, подготовка к занятиям	8.40-8.50	8.40-8.50
Занятия (включая перерывы между занятиями, не менее 10 минут, гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	8.50-9.40 понедельник: 10.30-11.35	8.50-9.40
Гигиенические процедуры, второй завтрак	9.40-9.50 понедельник: 10.20-10.30	9.40-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры	9.50-12.00 понедельник: 8.50-10.20	9.50-12.00
Самостоятельная деятельность, игры, общение, гигиенические процедуры	понедельник: 11.35-12.00	-
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник, игры, самостоятельная деятельность	15.00-15.30	15.00-15.30
Самостоятельная деятельность детей, игры, досуги, общение по интересам	15.30-16.10	15.30-16.10
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	16.10-16.40	16.10-16.40
Самостоятельная деятельность детей, игры, подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16.40-19.00	16.40-19.00

Режим дня на 2024 - 2025 учебный год
АОП ДО для детей ТНР (ОНР)
(12 часового пребывания) (холодный период)
Разновозрастная группа (4-6 лет) «Облачко»

Содержание	Время	
	при работе бассейна	при закрытии бассейна
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная детская деятельность	7.00-7.50	7.00-7.50
Утренняя гимнастика	8.05-8.15 (муз. зал)	8.05-8.15 (муз. зал)
Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, игры, общение, индивидуальная работа	7.50-8.05	7.50-8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.40	8.15-8.40
Самостоятельная деятельность, игры, общение, подготовка к занятиям	8.40-8.50	8.40-8.50
Занятия (включая перерывы между занятиями, не менее 10 минут, гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	8.50-10.05 четверг: 11.00-12.00	8.50-10.15
Гигиенические процедуры, второй завтрак	10.05-10.15 четверг: 10.50-11.00	9.45-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры	10.15-12.05 четверг: 8.50-10.50	10.15-12.05
Самостоятельная деятельность, игры, общение, гигиенические процедуры	четверг: 12.00-12.05	-
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.30	12.05-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник, игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	15.00-15.15 понедельник: 15.00-15.40	15.00-15.15
Занятия для детей (5-6 лет)	15.15 - 15.40 понедельник: 15.40-16.05	15.15 - 15.40
Самостоятельная деятельность детей, игры, досуги, общение по интересам	15.40-16.15 понедельник: 16.05-16.15	15.40-16.15

Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	16.15-16.40	16.15-16.40
Самостоятельная деятельность детей, игры, подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16.40-19.00	16.40-19.00

Режим дня на 2024 - 2025 учебный год
АОП ДО для детей ТНР (ОНР)
(12 часового пребывания) (холодный период)
Разновозрастная группа (5-7 лет) «Родничок»

Содержание	Время	
	при работе бассейна	при закрытии бассейна
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная детская деятельность,	7.00-8.05	7.00-8.05
Утренняя гимнастика	8.05-8.15 (физ. зал)	8.05-8.15 (физ. зал)
Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, игры, общение, индивидуальная работа	8.15-8.25	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45	8.25-8.45
Самостоятельная деятельность, игры, общение, подготовка к занятиям	8.45-9.00	8.45-9.00
Занятия (включая перерывы между занятиями, не менее 10 минут, гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	9.00-10.10 пятница: 9.20-10.30 четверг: 11.00-12.10	9.00-10.30 четверг: 9.00-10.50
Гигиенические процедуры, второй завтрак	10.30-10.40 четверг: 10.50-11.00	10.30-10.40 четверг: 10.10-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры	10.40-12.10 четверг: 9.30-10.50	10.40-12.10 четверг: 10.50-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30	12.10-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник, игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	15.00-15.15	15.00-15.15
Занятия	15.15 - 15.45 среда: 15.00-15.25 (15.30)	15.15-15.45
Самостоятельная деятельность детей, игры, досуги, общение по	15.45-16.20	15.45-16.20

интересам	среда: 15.30-16.20	
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	16.20-16.40	16.20-16.40
Самостоятельная деятельность детей, игры, подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16.40-19.00	16.40-19.00

Режим дня на 2024 - 2025 учебный год
АОП ДО для детей ТНР (ОНР)
(12 часового пребывания) (холодный период)
Подготовительная группа (6-7 лет) «Лягушата»

Содержание	Время	
	при работе бассейна	при закрытии бассейна
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная детская деятельность,	7.00-8.20	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30 (физк. зал)	8.20-8.30 (физк. зал)
Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, игры, общение индивидуальная работа	8.30-8.35	8.30-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-8.55	8.35-8.55
Самостоятельная деятельность, игры, общение, подготовка к занятиям	8.55-9.00	8.55-9.00
Занятия (включая перерывы между занятиями, не менее 10 минут, гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	9.00-11.05 понедельни к, среда: 10.30-12.20	9.00-11.05
Гигиенические процедуры, второй завтрак	10.10-10.20 понедельни к, среда: 10.20-10.30	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры	11.05-12.20 понедельни к, среда: 9.00-10.20	11.05-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.45	12.20-12.45
Подготовка ко сну, сон	12.45-15.00	12.45-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник, игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	15.00-15.30	15.00-15.30
Занятие на улице	среда: 17.00-17.30	среда: 17.00-17.30

Самостоятельная деятельность детей, игры, досуги, общение по интересам	15.30-16.25	15.30-16.25
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	16.25-16.40	16.25-16.40
Самостоятельная деятельность детей, игры, подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16.40-19.00	16.40-19.00

Режим дня на 2024 - 2025 учебный год
АОП ДО для детей ТНР (ОНР)
(12 часового пребывания) (холодный период)
Подготовительная группа (6-7 лет) «Радуга»

Содержание	Время	
	при работе бассейна	при закрытии бассейна
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная детская деятельность,	7.00-8.20	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30 (муз. зал)	8.20-8.30 (муз. зал)
Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, игры, общение индивидуальная работа	8.30-8.35	8.30-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-8.55	8.35-8.55
Самостоятельная деятельность, игры, общение, подготовка к занятиям	8.55-9.00	8.55-9.00
Занятия (включая перерывы между занятиями, не менее 10 минут, гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	9.00-11.05 среда: 10.20-12.20	9.00-11.05
Гигиенические процедуры, второй завтрак	10.10-10.20 среда: 10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры	11.05-12.20 среда: 9.00-10.10	11.05-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.45	12.20-12.45
Подготовка ко сну, сон	12.45-15.00	12.45-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник, игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	15.00-15.30	15.00-15.30
Занятие на улице	-	среда: 17.00-17.30
Занятие	понедельни к: 15.00-15.30	-

Самостоятельная деятельность детей, игры, досуги, общение по интересам	15.30-16.25	15.30-16.25
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	16.25-16.40	16.25-16.40
Самостоятельная деятельность детей, игры, подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16.40-19.00	16.40-19.00


 УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МОУ СОШ № 53 «Росничок»
 Е.В. Савичева
 Приказ № 218 от 12 сентября 2024 года
 Принято на педагогическом совете №3
 от 12 сентября 2024 года

Режим дня на 2024 - 2025 учебный год (10 часового пребывания) (холодный период)
Разновозрастная группа (5-7 лет) компенсирующей направленности для детей ЗПР
«Солнышко»

Содержание	Время	
	при работе бассейна	при закрытии бассейна
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная детская деятельность,	7.30-8.05	7.30-8.05
Утренняя гимнастика	8.20-8.30 (муз. зал)	8.20-8.30 (муз. зал)
Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, общение, индивидуальная работа	8.30-8.35	8.30-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-8.55	8.35-8.55
Самостоятельная деятельность, игры, общение, подготовка к занятиям	8.55-9.00	8.55-9.00
Занятия (включая перерывы между занятиями, не менее 10 минут, гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	9.00-10.50 понедельник: 11.00-12.15	9.00-10.55
Гигиенические процедуры, второй завтрак	9.45-9.55 понедельник: 10.50-11.00	9.45-9.55
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры	10.50-12.15 понедельник: 9.00-10.50	10.55-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.40	12.15-12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40-15.00	12.40-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник, игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	15.00-15.15 четверг: 15.00-15.05	15.00-15.15
Занятия	15.15 - 15.45 четверг: 15.05-15.35	15.15 - 15.45
Самостоятельная деятельность детей, игры, досуги, общение по интересам	15.45-16.20 четверг: 15.35-16.20	15.45-16.20
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	16.20-16.40	16.20-16.40
Самостоятельная деятельность детей, игры, подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16.40-17.30	16.40-17.30